



ASSOCIATION LE SOUFFLE9

Reconnue d'Intérêt Général

3 rue du Gril, 75005 Paris

www.lesouffle9.info

Projet « Bien cultiver pour mieux manger »

Création d'un espace dédié à la culture maraîchère dans le cadre d'accueils de jeunes fragilisés



NOTE D'INTENTION

En octobre 2017, Le Souffle9 a emménagé au Manoir de La Haye le Comte dans l'Eure. Il s'agit d'un vaste domaine jouissant d'un important terrain (4 hectares) dont les propriétaires souhaitent faire bénéficier l'association.

Le projet que porte le souffle9 vise à faire découvrir aux jeunes que nous accueillons (majoritairement issus d'un milieu urbain) le travail de la terre et à les sensibiliser à la protection de l'environnement.

Dès 2018, nous souhaitons profiter pleinement de ce grand espace pour réaliser un verger maraîcher que chaque jeune pourra entretenir. Les fruits et légumes récoltés serviront à la réalisation des repas préparés chaque jour par le groupe. Le fait de faire la cuisine ensemble avec les aliments semés, cultivés puis récoltés, vise à permettre aux jeunes de dépasser le stade de simples consommateurs pour devenir acteurs de leurs repas. La création d'un espace aromatique vise également à faire découvrir aux jeunes les variétés de plantes aromatiques utiles à la réalisation des différents plats.

Les jeunes accueillis par l'association sont porteurs de handicaps ou maladies psychiques (autisme, trouble envahissant du développement, psychoses...), ils sont habituellement dans des établissements spécialisés où ils ont pour habitude de manger des plats préparés. Notre démarche vise aussi à les sensibiliser aux bienfaits d'une bonne alimentation et de comprendre d'où proviennent les fruits et légumes qu'ils ont l'habitude de consommer. « Comment ça pousse ? comment cela se cultive ? ».

Ce projet de création de verger maraîcher s'inscrit dans une démarche plus large de sensibilisation à l'environnement. En effet, plus largement, l'association souhaite se doter sur place d'un poulailler, de composteurs, et souhaite permettre aux jeunes d'entretenir les espaces verts sous forme d'ateliers pédagogique animés par un professionnel du domaine.

Sur un plus long terme, l'association veut pouvoir faire bénéficier aux jeunes résidents de la commune de cet espace, en accueillant à la journée des groupes venant des écoles ou des centres de loisirs alentours. Lors de ces visites, ils pourront partager des moments avec les jeunes accueillis au Souffle9, ces derniers pouvant partager certains savoir-faire avec les premiers.

Le Souffle9 porte depuis sa création des valeurs liées à la bonne alimentation. C'est pourquoi un accent fort est mis sur la cuisine saine et de saison, en limitant au maximum les aliments préparés.

Jusqu'à lors, il n'était pas possible de cultiver nous-mêmes les aliments consommés faute d'espace, et cette arrivée dans ce lieu d'accueil nous permet aujourd'hui de réfléchir à la mise en place de tels projets.

Aujourd'hui nous voulons croire que dès le début de l'été 2018, les jeunes pourront consommer les premières récoltes, dont ils auront appris à prendre soin durant le printemps.

Qu'il s'agisse des herbes aromatiques situées dans l'espace aromatique, des légumes du potager ou des fruits du verger maraîcher, nous souhaitons pouvoir leur offrir la possibilité d'une réelle « éducation à la nourriture ».

Pour finir, cet espace sera entretenu grâce à de l'éco-paturage et de l'éco-maraîchage, grâce à l'intervention d'une association partenaire spécialiste, les chemins de halage, faisant intervenir des ânes pour l'entretien responsable des espaces. Sous la forme d'une convention, cette

association partenaire animera des ateliers pédagogiques utilisant essentiellement la médiation animale pour intervenir sur notre terrain, auprès des jeunes que nous accueillons.

Cette aventure débute par l'aménagement des différents espaces que nous souhaitons allouer à cette activité et par l'achat des premiers arbres fruitiers.

C'est à ce titre que nous faisons appel à votre fondation, notamment pour nous permettre d'aménager l'espace aromatique, qui trouvera sa place sur une terrasse située en contre-bas de la cuisine, et pour la plantation des arbres fruitiers sur le terrain alloué au verger maraîcher.

Pour ce faire, nous avons travaillé avec un spécialiste du verger maraîcher, ayant fait une proposition d'implantation en fonction de notre projet (cf annexes), et nous avons établi une liste de nos besoins auprès d'un magasin local afin de constituer l'espace aromatique.

Nous souhaitons vivement pouvoir concrétiser ce projet durant l'année 2018 et le voir perdurer bien au-delà.

Votre Fondation pourrait en permettre le lancement.